

План внеурочной деятельности СОО на 2025-2026 учебный год

Внеурочная деятельность - образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы (пункт 133.2 ФОП СОО).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно выделяется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа.

Внеурочная деятельность — понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме урочной), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации, а также удовлетворение образовательных потребностей, обучающихся и их родителей.

Цели организации внеурочной деятельности на ступени среднего общего образования – обеспечение достижения учащимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Внеурочная деятельность направлена на решение следующих **задач**:

- воспитание в каждом учащемся нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России;
- формирование у учащихся целостного, осознанного отношения к знаниям, к самому процессу познания;
- формирование у учащихся ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях;
- создание условий для формирования полноценного физического и психического здоровья учащихся, приобщение их к здоровому и безопасному образу жизни; - создание условий для перевода учащихся в позицию активных членов гражданского общества, способных

Рисунок 1. Генератор вовлеченности

Направления организации внеурочной деятельности

Генератор вовлеченности Лицея структурно состоит из 6 направлений внеурочной деятельности:

Академия наук

Интеллектуальные марафоны и соревновательные мероприятия, организуемые в рамках «Академии наук», направлены на развитие эрудиции, познавательных интересов и навыков самообразования. Ученики участвуют в интеллектуальных играх и заданиях, а система занятий в зоне ближайшего развития обеспечивает поддержку учителя в преодолении трудностей при изучении различных предметов. Это способствует формированию у обучающихся увлечения учебой и стремления к постоянному развитию.

Центр компетенций

Данное направление ориентировано на развитие практических навыков и профессиональных компетенций через участие в мастер-классах, тренингах и проектных работах. Центр создает условия для формирования у учеников умения применять знания на практике, развивать критическое мышление и самостоятельность.

Проектно-предпринимательский центр

Здесь реализуются проекты по выполнению межпредметных задач, что способствует развитию командной работы, инициативности и предпринимательского мышления. Обучающиеся углубляют знания по учебным предметам через совместное создание проектов, что помогает им при решении реальных практических задач.

Социально-гуманитарное направление

Это направление сосредоточено на совершенствовании коммуникативных навыков, социальной активности и развития словесного творчества. Участие в дебатах, дискуссиях, литературных клубах, движениях, волонтерских организациях помогает развивать гармоничную личность.

Спортивное направление

Фокусируется на физическом развитии обучающихся, укреплении здоровья и формировании здорового образа жизни. В рамках этого направления проводятся спортивные соревнования, тренировки, забеги, фестивали.

Искусство и креативные индустрии

Творческие мастерские по художественному творчеству, театрализованной деятельности, импровизации и выразительному чтению помогают развивать художественный вкус, креативность и сценические навыки. Участие в театрализованных постановках способствует развитию актерского мастерства, воображения и эмоциональной выразительности, находить нестандартные решения задач наиболее технологичным способом, выражать свои идеи через искусство.

Принципиальным условием работы генератора вовлеченности в новую деятельность является выбор современных технологий и современного

содержания, которое полностью отражает приоритетные направления развития Лицея. Внеурочная деятельность выстраивается в соответствии с принципом вовлечённости лицеистов в деятельность по различным направлениям, выбор которых не ограничен профилем обучения. В целях максимальной индивидуализации образовательного процесса и повышения мотивация учеников к обучению в Лицее созданы оптимальные условия, обеспечивающие формирование индивидуальной траектории успеха каждого учащегося, избыточность предложения – один из основанных принципов организации внеурочной деятельности.

В течение учебного года с целью знакомства с треками Генератора вовлеченности проводится ряд традиционных мероприятий, таких как:

1. Фестиваль технологических кружков #МЫСАМИ;
2. Фестиваль «Мы все талантливы»;
3. Проект «Билет в будущее»;
4. Инженерная карусель;
5. Каникулярные профильные погружения;
6. Клуб любителей истории и обществознания (КЛИО);
7. ЛиомКомпозит;
8. Инженерные мастерские;
9. Неделя инженерного образования;
10. Посвящение в инженеры;
11. Предметные погружения по субботам;
12. Работа Артклуба;
13. Работа медицинского клуба;
14. Роботикс;
15. Фестиваль внеурочной деятельности «Талант и успех»;
16. Хакатоны;
17. Военно-патриотических клуб «Лидер»;
18. Большие вызовы и пр.

План внеурочной деятельности ООП СОО Лицея представляет собой разнообразный перечень учебных курсов внеурочной деятельности для выбора. Это позволяет Лицею создавать условия для комфортной развивающей образовательной среды по отношению к обучающимся, предлагая возможность каждому обучающемуся совместно с родителями (законными представителями) проектировать индивидуальную траекторию успеха (ИТУ-22). Учащиеся в пространстве проб находят свои интересы и набор треков и видов деятельности для проявления и развития талантов. Каждый ученик собирает свою конфигурацию, пробуя разные виды деятельности и выстраивая свою индивидуальную траекторию.

Таким образом, план внеурочной деятельности ООП СОО отражает системно-деятельностный подход при формировании комфортной развивающей образовательной среды Лицея и предоставляет обучающимся широкие возможности для выбора следующих курсов:

В целях создания возможностей для развития талантов детей и молодежи в возрасте от 10 до 18 лет через их вовлечение в технологическое творчество и технопредпринимательство, а также создания сети технологических кружков на базе общеобразовательных организаций Новосибирской области в Лицее создан алгоритм создания технологических кружков в формате проведения Фестиваля технологических кружков #МЫСАМИ (ФТК #МЫСАМИ), который нацелен на максимальное вовлечение учеников 4-10 классов в повестку технологического творчества для рынков НТИ и стимулирует возникновение кружков по инициативе самих учащихся.

В основе внеурочной деятельности лежит понятие «Кружок НТИ». Кружок НТИ – детско-взрослое объединение, созданное на базе образовательной организации, деятельность которого может разворачиваться как в формате образовательной программы, так и в иных формах (клуба по интересам, сообщества энтузиастов, проектной команды, технологического стартапа), имеющее целью решение Национальной технологической инициативы, участники которого входят в Кружковое движение НТИ.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями). На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа. Программа «Разговоры о важном» направлена на воспитание патриотических качеств обучающихся, знание символики и атрибутики, истории своей страны, проводится по понедельникам первым уроком (1ч).

План организации деятельности ученических сообществ.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с
 - учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством личностно значимой и
 - общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой
 - совместной деятельности.

В МАОУ «Лицей №22 «Надежда Сибири» деятельность ученических сообществ осуществляется в формате

«Волонтерский отряд» (33 часа) «Движение первых» (33 часа), «Клуб ораторского мастерства» (33 часа) и др.

Формат организации деятельности ученических сообществ включает:

– существование в Лицее групп по интересам обучающихся (клубов) в различных направлениях развития личности Генератора вовлеченности, в рамках занятий по интересам происходит подготовка и проведение итогового комплексного дела (Фестиваль «Мы все талантливы»);

– деление учебного года на два полугодических цикла;

– практику, когда обучающиеся самостоятельно выбирают группу по интересам (клуб).

Содержание образования обеспечивается за счет клубных занятий и совместных дел.

Руководителями клубов могут выступать педагоги, родители, сами старшеклассники, представители общественности.

Комплексные дела клубной деятельности представляют собой встречи групп по интересам обучающихся, в ходе которых кроме общения организуется презентация своих увлечений, результатов клубных занятий, достижений отдельных школьников, акций и т.д.

Примерный план организации деятельности клубов.

I полугодие

1. Организационное занятие. Хронограф клуба. Выявление интересов и желаний

участников. (2 часа)

2. Составление плана работы на год (2 часа).

3. Теоретические основы деятельности клуба (2 часа).

4. Организованная деятельность по реализации плана (18 часов).

5. Презентация деятельности клуба для обучающихся и их родителей (4 часа).

6. Клуб в гостях у клуба. (4 часа).

7. Подведение промежуточных итогов работы (1 час).

Итого: 33 часа.

II полугодие.

1. Организованная деятельность по реализации плана (22 часа).

2. Презентация деятельности клуба для обучающихся и их родителей (4 час).

3. Подведение итогов работы (2 часа).

4. Подготовка к общешкольной конференции (4 часа).

5. Общешкольная конференция клубов (1 час).

Итого: 33 часа.

За год: 66 часов.

Вместе с тем, для учащихся 10-11 классов создаются профильные курсы внеурочной деятельности.

IT-направление

В рамках внеурочной деятельности формируются основы профессионального применения математики и программирования в проектных и исследовательских работах обучающихся по всем предметам. Информатика является одним из сквозных предметов в Национальной технологической олимпиаде (НТО). С целью ее всестороннего применения в различных профилях организуются курсы внеурочной деятельности. В направлении «Профессионалы» с каждым годом повышается уровень заданий и количество цифровых компетенций, доступных для юниоров. Подготовка команд ведется в рамках внеурочной деятельности в сотрудничестве с учреждениями СПО и вузами.

Огромным интересом обучающихся пользуется проектная и олимпиадная деятельность в области Программирования. Внеурочная деятельность и программы дополнительного образования позволяют учащимся принимать активное участие в состязаниях по программированию. Во внеурочной деятельности реализуются следующие курсы IT-направления:

- IT-Куб объединяет в течение года краткосрочные курсы в сфере IT-технологий с решением конкретных практических задач;
- Программирование для финансовых технологий,;
- VR/AR проектные технологии знакомит с использованием VR/AR;
- Мобильные разработки;
- Web-разработки;
- Проектирование вычислительных сетей;
- Олимпиадный курс по информатике и программированию;
- Искусственный интеллект, Большие данные, Машинное обучение, курсы рассчитаны на изучение практического применения данных технологий в различных сферах деятельности человека.

Медицинское направление

Внеурочная деятельность учащихся 10-11 класса медицинского профиля организована как на уровне класса:

1. участие в тематических классных часах (День знаний, День здоровья, Нормы поведения в обществе, День учителя, День отца, Мой выбор важен, Уважение к одноклассникам, День матери, В мире медицинских профессий, Лицейская декада, Новый год, Рождественский вечер, 23 февраля, 8 марта, Мой путь, Присоединение Крыма, День Победы и др.);
2. участие в профориентационных играх «Атлас новых профессий»;
3. встреча с практикующим врачом Даниленко С.О. – председателем оргкомитета Медицинского турнира школьников НГУ, преподавателем патологической анатомии Института медицины и психологии В. Зельмана
4. участие в интеллектуальной практико-ориентированной олимпиаде среди обучающихся медицинских классов образовательных организаций «Шаг в профессию»;
5. участие в турнире юных биологов;

6. участие в турнире юных химиков;
7. участие в медицинском турнире школьников НГУ;
8. участие в Городском Фестивале по оказанию первой помощи;
9. участие в мероприятии «Диалог на равных» с замминистра здравоохранения Аксеновой Е.А;
10. участие в образовательных программах по биологии, химии на базе Регионального центра «Альтаир» и ОЦ «Сириус»;
11. просветительская волонтерская деятельность в лицее: классные часы от «Волонтеров-медиков» в начальной школе» на темы: «Здоровое питание», «Диабет – не сахар»;
12. участие в клубе «Волонтеры-медики» (работа с манекеном-тренажером по отработке навыков сердечно-легочной реанимации);
13. посещение экскурсий: Музей минералов, Музей природы, Новосибирский НИИТО им. Я.Л. Цивьяна Минздрава России, Клиника восстановительной медицины «Забота Сибири», Городская детская клиническая больница №1, Новосибирский клинический Центр Крови, станция скорой медицинской помощи, Городская клиническая больница №34, Федеральный центр нейрохирургии, ФГАУ Национальный медицинский исследовательский центр Межотраслевой научно-технический комплекс "Микрохирургия глаза" имени академика С.Н. Федорова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Новосибирский филиал);
14. обучение на базе городского медицинского колледжа и специализированного неврологического центра «Ласточка»;
15. практикумы «Оказание доврачебной помощи пострадавшим в ДТП», «Оказание доврачебной помощи пострадавшим на воде», «Приемы оказания помощи утопающим и провалившимся под лед», «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре».

так и на **на индивидуальном уровне в:**

1. Национальной технологической олимпиаде;
2. ВСОШ по профильным предметам;
3. открытой межвузовской олимпиаде школьников «Будущее Сибири»;
4. олимпиаде «Высшая проба»;
5. олимпиаде по агрогенетике «Иннагрика»;
6. Всесибирской олимпиаде;
7. олимпиаде СПбГУ;
8. «Физтех»;
9. Сеченовской олимпиаде;
10. Бородинской школьной олимпиаде по анатомии «Arbor vitae» НГМУ;
11. городской открытой научно-практической конференции Новосибирского научного общества учащихся «Сибирь»;

12. городской открытой научно-практической конференции «Авиценна»;
13. чемпионате «Профессионалы».

Профили гуманитарного направления:
Класс «Первых», гуманитарный, управление менеджмента

Внеурочная деятельность классов гуманитарного направления выстраивается в соответствии с принципом вовлеченности лицеистов в деятельность по направлениям развития современных технологий. Вовлечение учащихся во внеурочную деятельность происходит через ряд традиционных мероприятий и систему лицея «Генератор вовлеченности» таких как:

- ФТК #МЫСАМИ
- «Мы все талантливы»
- Билет в будущее
- Каникулярные профильные погружения
- Клуб любителей истории и обществознания (КЛИО)
- ЛИОМ
- Работа Артклуба
- Движение Первых
- Роботикс
- Фестиваль внеурочной деятельности
- Хакатоны
- Юнармия
- Большие вызовы
- Внутренние соревнования и чемпионаты

Еженедельно проходят занятия обучающихся с педагогами, сопровождающими деятельность детских общественных объединений (Движение «Первых»).

№	Категория	Генератор вовлеченности	Курсы внеурочной деятельности, клубы	Форма внеурочной деятельности	Класс/часы		
					10	11	
Медицинский							
1	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы биологии	Кружок	1,00	2,00	

2	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы химии	Кружок	2,00	4,00				
Класс Первых										
3	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Социально-гуманитарный	Волонтерский практикум	Кружок	1,00					
4	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Социально-гуманитарный	Психология современной молодежи	Кружок		1,00				
Гуманитарный										
5	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Второй иностранный язык	Кружок	2,00	2,00				
Управление менеджмент										
6	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы математики	Кружок		1,00				
7	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы русского языка	Кружок		1,00				
IT-классы, инженерные специализированные классы					10 ИП			11 ИП		
					И И	БЕЗ ОП	КФ И	НАУ КА	ПРО ГР	ИНЖ ЕН
8	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Проектно-предпринимательский центр	Проектная деятельность ИИ	Кружок	1,00					

9	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы информатики	Кружок	1,00	1,00		1,00	2,00	
10	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Избранные вопросы физики	Кружок		1,00	1,00	1,00		2,00
11	Рекомендуемая для всех обучающихся профиля	Академия наук	Коллективный ученик (Решение олимпиадных задач повышенного уровня)	Кружок				2,00	1,00	
IT-классы, инженерные специализированные классы, медицинские, Первых, Управление менеджмент, Гуманитарный					Класс/часы					
					10-е	11-е				
12	По выбору обучающихся	Академия наук	Математика: от простого к сложному	Кружок	1,00	1,00				
13	По выбору обучающихся	Академия наук	Избранные вопросы геометрии	Кружок		1,00				
14	По выбору обучающихся	Академия наук	Физика Сириус	Кружок	0,5	0,5				
15	По выбору обучающихся	Академия наук	Математика Сириус	Кружок	0,5	0,5				
16	По выбору обучающихся	Академия наук	Информатика Сириус	Кружок	0,5	0,5				
17	По выбору обучающихся	Центр компетенций	Основы звукорежиссуры	Кружок	1,00	1,00				
18	По выбору обучающихся	Социально-гуманитарный	Публицистика	Кружок	1,00	1,00				
19	По выбору	Социально-гуманитарный	Сторителлинг	Кружок	1,00	1,00				

	обучаю щихся						
20	По выбору обучаю щихся	Спортивный	Легкая атлетика	Секция	3, 00	3,00	
21	По выбору обучаю щихся	Центр компетенций	Медицинский клуб	Клуб	1, 00	1,00	
22	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Клуб Лицейское общество русской словесности	Клуб	1, 00	1,00	
23	По выбору обучаю щихся	Центр компетенций	Клуб ораторского мастерства	Клуб	1, 00	1,00	
24	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Юнармия ВПК клуб «Лидер»	Клуб	1, 00	1,00	
25	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Разговоры о важном	Беседы	1, 00	1,00	
26	Рекомен дуемая для всех обучаю щихся	Академия наук	Избранные вопросы математики	Кружок		1,00	
27	Рекомен дуемая для всех обучаю щихся	Академия наук	Избранные вопросы русского языка	Кружок		1,00	
28	Рекомен дуемая для всех обучаю щихся	Центр компетенций	Учебные сборы НВП	Сборы	1, 00		
29	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Избранные вопросы истории	Кружок		1,00	
30	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Избранные вопросы обществознан ия	Кружок		1,00	

31	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Избранные вопросы английского языка	Кружок		1,00
32	По выбору обучаю щихся	Социально- гуманитарный	Избранные вопросы географии	Кружок		1,00
Итого 10 классы в неделю					24,5	
Итого 11 классы в неделю					40,00	
Итого часы ВДОО					65,00	